

Profisportler sind wir alle

Die ambulante Sporttherapie ist ein neues Angebot in der Physiotherapie des NTK Kapfenberg

■ Eine von drei Ambulanzen, die das Neurologische Therapiezentrum Kapfenberg NTK betreibt, ist das für Physiotherapie im einstigen Volksheim in der Wienerstraße. Dort hat man nun ein neues Angebot, das nicht (nur) der Reparatur von Beschwerden dient, sondern sich an alle Arten von Sportlern richtet: die ambulante Sporttherapie.

Damit steht auch ambitionierten Freizeitsportlern eine Betreuung zur Verfügung, wie sie sonst nur Leistungssportler erhalten.

Wie für Spitzensportler

Das Angebot umfasst drei Punkte: Beratung, Therapie



Offizielle Vorstellung der Sporttherapie mit Gästen aus der Politik.

Fotos: NTK (2)

und Ernährung. Die sportwissenschaftliche Trainingsberatung durch Georg Egger bietet Leistungsdiagnostik und erstellt Trainingspläne nach der individuellen Leistungsfähigkeit. In der Sportphysiotherapie arbeitet Bernhard Russ vorbeugend oder nach Verletzungen an Kraft, Ausdauer oder Stabilisierung. Ergänzend erstellt Diätologin Silvia Nadlinger Ernährungspläne, hält aber

auch Seminare und Vorträge.

Das Angebot der Sporttherapie ist eine reine Privatleistung, keine „reparierende“ Behandlung auf Kassenschein, im Unterschied zu den anderen Leistungen des Hauses.

Eigenverantwortung

NTK-Geschäftsführer Robert Schober sowie Vertreter der Politik – Bürgermeisterin Brigitte Schwarz, Landesrätin Kristina Edlinger-Ploder – betonen die Eigenverantwortung für Vorsorge und eine gesunde Lebensweise: „Vorbeugung ist immer besser als eine Nachbehandlung.“ NAbg. Erwin Spindelberger bringt einen bildlichen Vergleich: „Wenn's beim Auto klappert, fahren wir auch sofort in die Werkstatt zur Kontrolle. Wieso nicht beim eigenen Körper?“

Mehr Info zur ambulanten Sporttherapie unter Telefon 03862/25 987.



eam der ambulanten Sporttherapie: Georg Egger, Silvia Nadlinger, Bernd Russ; auf der Beinpresse Bundesligatorwart Raphael Wolf.